



# Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

## *Jedermann - Tageslehrgang*

# *Technikleitbild / Positionsphasenmodell, Grundeinstellung und mentaler Aspekt beim Bogenschießen*

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Compound, Recurve und Traditionell), egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Schütze, die ihre Leistung steigern wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL - Verlängerung in 2017 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

<b>Referenten:</b>	Klaus Zametzer und Matthias Wagner, DOSB C-Trainer
<b>Wann:</b>	<b>Sonntag, 12. Februar 2017</b> , von 10.00 – 18.00 Uhr
<b>Wo:</b>	Schützenhaus der Frankonia Neuses, 91330 Eggolsheim, Ortsteil Neuses, Pfarrer Starotzik Str. 1
<b>Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Technikleitbild / Positionsphasenmodell in Theorie und Praxis</b></li><li>- <b>Grundeinstellung Bogen</b></li> <li>- <b>Training unter Wettkampfbedingung mit individueller Video-Analyse</b></li> <li>- <b>Mentaler Aspekt beim Bogenschießen</b></li> <li>- <b>Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer</b></li></ul>
<b>Anmeldung (verbindlich!):</b>	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: <a href="mailto:KSZametzer@gmx.de">KSZametzer@gmx.de</a>
<b>Meldeschluss:</b>	05. Februar 2017 <u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	20 €, vor Ort in bar zu bezahlen

- Die eigene Bogausrüstung ( incl. ein Blankschaft ), sowie ein Theraband ist mitzubringen

- Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.  
Ein warmes Mittagessen kann auf eigene Kosten organisiert werden.

***Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!***

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer