



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Bogeneinstellung, Sehnenbau und Pfeilabstimmung in Theorie und Praxis

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Compound, Recurve und Traditionell), egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Schütze, die mehr über ihre Ausrüstung wissen wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL - Verlängerung in 2017 (angerechnet werden 4UE) genutzt werden.

Referenten:	Klaus Zametzer und Matthias Wagner, DOSB C-Trainer	
Wann:	Sonntag, 19. März 2017 , von 10.00 – 18.00 Uhr	
Wo:	Schützenhaus der Frankonia Neuses, 91330 Eggolsheim, Ortsteil Neuses, Pfarrer Starotzik Str. 1	
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Bogen ausmessen, (Zuggewicht, Tiller, Centereinstellung)- Grundeinstellung überprüfen, einstellen- Korrekte Pfeilauswahl hinsichtlich der Steifigkeit (Spinewert)- FOC ermitteln, Einfluß des Spitzengewichtes- Pfeile (Alu, Carbon) schneiden, befiedern, Spitzen kleben- Alupfeile gerade richten- Rohschaffttest zur Nockpunkt- und Spinewertermittlung- Korrekte Einstellung von Pfeilauflage und Button- Tiller einstellen- Nockpunkte aus Metall und andere Alternativen- Sehnenwickeln, was braucht man dazu, wie geht es- Einfluß von Sehnenmaterial, Strangzahl und Sehnenlänge- Tab, Release und Fangreimen individuell und korrekt einstellen	
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de	
Meldeschuß:	12. März 2017	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	20 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenrüstung (incl. ein Blankschaft), sowie ein Theraband ist mitzubringen

- Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Ein warmes Mittagessen kann auf eigene Kosten organisiert werden.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer