



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Pfeil- und Bogentuning beim Compound, Recurve und dem traditionellen Bogen

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler im Compound- Recurve- und im traditionellen Bogenbereich, die mehr über Tuning wissen- und ihre persönliche Leistung steigern wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung (angerechnet werden 4 UE) in 2018 genutzt werden.

Referenten:	Klaus Zametzer und Matthias Wagner, DOSB B/C-Trainer	
Wann:	Sonntag, 15. Juli 2018 , von 10.00 – 18.00 Uhr	
Wo:	Bogengelände des BSC Reuth, 91301 Forchheim, Am Sportplatz 1	
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Warum überhaupt Tuning ?- Grundeinstellung des Bogen- Einfluß der verschiedenen Komponenten der Ausrüstung auf den Pfeilflug- Rohschaffttest zum Ermitteln von Nockpunkt und Spinewert, Papiertest- Abstimmung nach Gabriel, Berger Test, French Tuning- Fehlersuche anhand der Pfeilgruppierung	
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de	
Meldeschuß:	8. Juli 2018	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	20 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenausrüstung (incl. ein Blankschaft), entspr. wetterfeste Kleidung , sowie ein Theraband sind mitzubringen, die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !

- Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Ein warmes Mittagessen kann auf eigene Kosten organisiert werden.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer