



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Matthias Wagner, BSSB-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09545-4455854, E-Mail: matthias@kamaalan.de

Jedermann- Tageslehrgang Compound: Technik, Material, Tuning

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Compound, oder alle, die sich für den Compoundbogen interessieren), egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Schütze, die ihre Leistung steigern wollen. Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL - Verlängerung in 2019 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

Referent: **Matthias Wagner, DOSB B-Trainer**

Wann: **Sonntag, 11. August 2019, von 10.00 – 17.00 Uhr** (Achtung neuer Termin!)

Wo: **Bogenplatz des SV Frankonia Neuses, 91330 Eggolsheim, Ortsteil Neuses**

Themen:

- **Das Sportgerät Compoundbogen: Begriffe und Technik**
- **Grundeinstellung und einfaches Tuning des Compoundbogens: Theorie und Überprüfung der Teilnehmerbögen**
- **Technikleitbild / Positionsphasenmodell: Theorie und Praxis**
- **Überprüfung und Hilfe bei der Schießtechnik der Teilnehmer. (Wenn gewünscht)**
- **Training mit dem Compoundbogen**
- **Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer**

Anmeldung: Matthias Wagner, Tel. 09545/4455854, E-Mail: matthias@kamaalan.de
Die Anmeldung ist verbindlich!

Meldeschluss: 4. August 2019
Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt!

Lehrgangsgebühr: 20 €, vor Ort in bar zu bezahlen.

- Die eigene Bogausrüstung, sowie ein Theraband sind mitzubringen
- Getränke werden angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Ein warmes Mittagessen kann auf eigene Kosten organisiert werden.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß
Matthias Wagner