



# Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

## Jedermann - Tageslehrgang

### Einführung in das Feldbogenschießen

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Recurve, Compound, Blankbogen und Traditionell), speziell solche die Lust haben in Wald und Feld auch auf unbekannte Entfernungen zu schießen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung in 2019 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

<b>Referent:</b>	Klaus Zametzer, DOSB B-Trainer Leistungssport	
<b>Wann:</b>	<b>Sonntag, 07. April 2019</b> , von 10.00 – 17.00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Bogengelände der Wirsberger Bogenschützen 95339 Wirsberg, am Hegnichweg	
<b>Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Einführung in das Regelwerk (WA / IFAA)</li><li>- Die Eigenart von Bergauf- und Bergabschüssen</li><li>- Besondere Einflüsse (z.B. Licht, Stand, usw.) auf den Schuß im Parcours</li><li>- Verschiedene Methoden zum Schätzen der Entfernung</li><li>- Die richtige Ausrüstung im Turnier</li><li>- Individuelle Videoanalyse</li></ul>	
<b>Anmeldung (verbindlich!):</b>	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: <a href="mailto:KSZametzer@gmx.de">KSZametzer@gmx.de</a>	
<b>Meldeschluß:</b>	31. März 2019	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	20 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenrüstung , entsprechende wetterfeste Kleidung, sowie ein Theraband sind mitzubringen
- **Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !**
- Die Teilnehmer (Visierschützen) sollten die Entfernungen zwischen 5m und 60m auf ihrem Visier eingeschossen haben
- Getränke werden kostengünstig angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
- **Festes Schuhwerk, langärmelige Kleidung sowie Zeckenschutz sind dringend zu empfehlen !**

***Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!***

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer