



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Grundlagen des traditionellen Bogenschießens

Für alle am traditionellen Bogenschießen interessierten Schützinnen und Schützen (Langbogen und Recurvebogen), speziell Anfänger und solche die noch wenig Erfahrung mit einem traditionellen Bogen haben.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung (angerechnet werden 4 UE) in 2019 genutzt werden.

- Referent:** Klaus Zametzer, DOSB B-Trainer Leistungssport
- Wann:** **Sonntag, 14. Juli 2019**, von 10.00 – 17.00 Uhr
- Wo:** Bogengelände des Schützenvereins ORION Burgwindheim
96154 Burgwindheim, zur Burgleite (bis ganz oben hinauffahren)
- Themen:**
- Einführung in die richtige Schußtechnik
 - Erarbeitung des idealen Schießstiles (Stand bis Nachhalten)
 - Materialcheck, Analyse des eigenen Materials
 - Vorstellung verschiedener Zieltechniken
 - Finden der eigenen Zieltechnik
 - Erarbeiten des persönlichen Schussbereiches
 - Erste Schritte im Gelände, incl. individueller Videoanalyse
- Anmeldung (verbindlich!):** Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539
e-mail: KSZametzer@gmx.de
- Meldeschluß:** 07. Juli 2019 Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !
- Lehrgangsgebühr:** 20 €, vor Ort in bar zu bezahlen

- Die eigene Bogenausrüstung , entsprechende wetterfeste Kleidung, sowie ein Theraband sind mitzubringen
- Neben ausreichend Pfeilen ist auch ein Rohschaft mitzubringen
- **Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !**
- Getränke werden kostengünstig angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und /oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer