



# Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

## BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: [KSZametzer@gmx.de](mailto:KSZametzer@gmx.de)

### **VÜL - Fortbildungslehrgang**

## **Das Positionsphasenmodell in Theorie und Praxis**

Für alle engagierten Vereinsübungsleiter (VÜL) bei denen die Prüfung schon eine Weile zurück liegt und die ihr Wissen um die richtige Schießtechnik auf den neuesten Stand bringen möchten.

Der Lehrgang kann zur VÜL - Verlängerung in 2022 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

<b>Referent:</b>	Klaus Zametzer , DOSB B-Trainer Leistungssport	
<b>Wann:</b>	<b>Sonntag, 20. März 2022</b> , von 9.00 – 12.00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Schützenhaus der Frankonia Neuses 91301 Forchheim, Ortsteil Neuses, Pfarrer – Starostzik – Straße 1	
<b>Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Theorie des Positionsphasenmodells beim Bogenschießen</li><li>- Die einzelnen Positions- und Bewegungsphasen und deren Inhalt</li><li>- Die praktische Umsetzung am Sportler mit Hilfe einer methodischen Reihe</li><li>- Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer</li></ul>	
<b>Anmeldung (<u>verbindlich!</u>):</b>	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: <a href="mailto:KSZametzer@gmx.de">KSZametzer@gmx.de</a>	
<b>Meldeschuß:</b>	17. März 2022	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	12 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenausrüstung sowie ein Theraband ist mitzubringen

- Getränke (Flaschen) werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!**

**Der LG wird unter 2G+ Regeln durchgeführt, es besteht FFP2 Maskenpflicht!**

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer