



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

VÜL - Fortbildungslehrgang

Trainingsgestaltung im Verein

Für alle engagierten Vereinsübungsleiter (VÜL) die ihr Vereinstraining abwechslungsreich und nachhaltig gestalten möchten. Der Lehrgang kann zur VÜL - Verlängerung in 2022 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

Referent:	Klaus Zametzer, DOSB B-Trainer Leistungssport
Wann:	Sonntag, 20. März 2022 , von 13.00 – 16.00 Uhr
Wo:	Schützenhaus der Frankonia Neuses, 91301 Forchheim, Ortsteil Neuses, Pfarrer - Starostzik - Straße 1
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Anforderungsprofil beim Bogenschießen- Allgemeine Trainingsarten- Grundregeln einer Trainingseinheit- Trainingshilfsmittel, Spiele- Praktische Ausführung- Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer
Anmeldung (<u>verbindlich!</u>):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de
Meldeschluss:	17. März 2022 <u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	12 €, vor Ort in bar zu bezahlen

- Die eigene Bogausrüstung sowie ein Theraband sind mitzubringen

- Getränke (Flaschen) werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Der LG wird unter 2G+ Regeln durchgeführt, es besteht FFP2 Maskenpflicht!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer