



# Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

## *Jedermann - Tageslehrgang*

# *Pfeil- und Bogentuning beim Recurvebogen*

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler im Recurvebogenbereich, (Blank- und Visierbogen) die mehr über Tuning wissen möchten und ihre persönliche Leistung steigern wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung (angerechnet werden 4 UE) in 2022 genutzt werden.

<b>Referent:</b>	Klaus Zametzer, DOSB B-Trainer Leistungssport	
<b>Wann:</b>	<b>Sonntag, 10. Juli 2022</b> , von 10.00 – 17.00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Bogengelände des BCS Reuth, 91301 Forchheim, Am Sportplatz 1	
<b>Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Warum überhaupt Tuning ?</li><li>- Grundeinstellung des Bogens</li><li>- Einfluß der verschiedenen Komponenten der Ausrüstung auf den Pfeilflug</li><li>- Rohschaffttest zum Ermitteln von Nockpunkt und Spinewert, Papiertest</li><li>- Abstimmung nach Gabriel</li><li>- Fehlersuche anhand der Pfeilgruppierung</li></ul>	
<b>Anmeldung (<u>verbindlich!</u>):</b>	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: <a href="mailto:KSZametzer@gmx.de">KSZametzer@gmx.de</a>	
<b>Meldeschluß:</b>	03. Juli 2022	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Pers. begrenzt !</u>
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	25 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogausrüstung (incl. ein Blankschaft), entspr. wetterfeste Kleidung , sowie ein Theraband ist mitzubringen, die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !

- Getränke (Flaschen) werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

***Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!***

***Der LG wird unter 2G+ Regeln durchgeführt, es besteht FFP2 Maskenpflicht!***

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer