



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Pfeil- und Bogentuning beim Compound- und Recurvebogen

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler im Compound- und Recurvebogenbereich, die mehr über Tuning wissen- und ihre persönliche Leistung steigern wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung (angerechnet werden 4 UE) in 2024 genutzt werden.

Referenten:	Klaus Zametzer und Matthias Wagner, DOSB B-Trainer Leistungssport	
Wann:	Sonntag, 25. Februar 2024 , von 10.00 – 17.00 Uhr	
Wo:	Schützenheim Freihandschützen Pettstadt, Fabrikstr. 30a, 96175 Pettstadt	
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Warum überhaupt Tuning ?- Grundeinstellung des Bogen- Einfluß der verschiedenen Komponenten der Ausrüstung auf den Pfeilflug- Rohschaffttest zum Ermitteln von Nockpunkt und Spinewert, Papiertest- Abstimmung nach Gabriel, French Tuning- Fehlersuche anhand der Pfeilgruppierung	
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de	
Meldeschuß:	18. Februar 2024	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	25 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogausrüstung (incl. ein Blankschaft), sowie ein Theraband ist mitzubringen.
- Getränke und Speisen werden kostengünstig angeboten.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer